



Fernsehtipp – Wir bitten um Veröffentlichung

Serie ALPHA & OMEGA – *Kirche im Gespräch*

Titel: **Ich kann nicht mehr – ausgebrannt am Arbeitsplatz**

Inhalt: Ausgelaugt, erschöpft, arbeitsmüde: Diagnose Burnout. Die psychische Überlastung in Beruf, Familie oder sogar in der Freizeit macht immer mehr Menschen krank. Die Zahl der Ausgebrannten wächst und aus einer vermeintlichen Managerkrankheit ist längst ein Massenphänomen geworden. Macht uns alleine der Job krank, sind es die wachsenden Anforderungen unserer Leistungsgesellschaft oder ist Burnout ganz einfach eine Modediagnose unserer Zeit? Darüber spricht Moderatorin Heidrun Lieb mit ihren Gästen im Studio.

Evangelisches Medienhaus GmbH
Redaktion Alpha & Omega
Jahnstraße 32 | 70597 Stuttgart
www.evmedienhaus.de

Monika Bluthard
Redaktionssekretärin

Fon 0711 9791-2936
ao@evmedienhaus.de

4. November 2011

Gäste in der Sendung:

Peter Mertel: Eine schleichende Überforderung, die in einem Burnout mündete, zeigte dem Ingenieur die Grenzen auf. Nach einer Auszeit steht er nun wieder im Arbeitsleben.

Manuela Kracheletz: Die Diplompsychologin hat die erste Burnout-Ambulanz in Süddeutschland gegründet. Eine Alternative zur stationären Behandlung in einer psychosomatischen Fachklinik.

Esther Kuhn-Luz: Die Wirtschafts- und Sozialpfarrerin weiß aus Gesprächen mit Führungskräften und Betriebsräten: Der psychische Druck am Arbeitsplatz nimmt immer mehr zu und Unternehmen sind dankbar über Präventionsmöglichkeiten und Handlungsstrategien.

Autor: Kathrin Lischke / Redaktion: Georg Bruder

Sendedaten

| Sender | Tag | Zeit |
|--|---|-----------|
| Regio TV Stuttgart im Kabel BW | So, 20.11.2011 | 11.00 Uhr |
| | So, 20.11.2011 | 11.30 Uhr |
| Bibel TV (bundesweit digital) | Fr, 18.11.2010 | 19.30 Uhr |
| | Mi, 23.11.2011 | 09.00 Uhr |
| | Do, 24.11.2011 | 14.30 Uhr |
| Regio TV Bodensee | Sa, 19.11.2011 | 16.30 Uhr |
| | Sa, 26.11.2011 | 16.30 Uhr |
| bwfamily.tv | So, 27.11.2011 | 10.00 Uhr |
| | So, 04.12.2011 | 10.00 Uhr |
| Regio TV Schwaben (Raum Ulm) | Sa, 19.11.2011 | 17.30 Uhr |
| | So, 20.11.2011 | 17.30 Uhr |
| L-TV (Heilbronn-Franken) | So, 20.11.2011 | 12.00 Uhr |
| www.kirchenfernsehen.de | Ab Freitag, 18.11.2011 ist die Sendung auch im Internet zu sehen. | |





ALPHA & OMEGA ist das Kirchenmagazin der Diözese Rottenburg-Stuttgart, der Erzdiözese Freiburg und der Evangelischen Landeskirche in Württemberg bei privaten Fernsehsendern im Land. ALPHA & OMEGA behandelt in einer lockeren Gesprächsrunde und mit Filmbeiträgen aktuelle Themen aus Kirche und Gesellschaft. ALPHA & OMEGA wird abwechselnd von der evangelischen Fernsehredaktion „TV Agentur Württemberg“ und der katholischen Fernsehredaktion „KiP-TV“ produziert.